

Speiseplan für Juli 2024 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 01.07 – 05.07.24	Vegetarische Bolognese von Möhren, Linsen, Tomaten ^{B, C, R} Nudeln ^{A, A1} Limettenquark ^{B, C}	Kohlhack (Rind- und Schweinefleisch) ^{B, C, R, S} Kartoffeln Orangensaft	Paniertes Fischfilet Dillsoße ^{A, A1, B, C} Naturreis Chinakohl – Apfel – Salat Grießpudding ^{B, C}	Senfei ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Rote Bete Obst	Hühnersuppe ^R mit Tortellini ^{A, A1, B, C, E} Brötchen ^{A, A1} Schokopudding ^{B, C}
Woche 2 08.07. – 12.07.24	Hähnchenbrustfilet Erbsengemüse ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Obst	Nudeln ^{A, A1} Tomatensoße mit Schnippelwurst ^{A, A1, B, C, 1, 2, 16} Erdbeerskyr ^{B, C}	Paniertes Seelachsfilet ^{A, A1} Reis oder Kartoffeln Kräutersoße ^{A, A1, B, C, R} Eisbergsalat mit Käsedressing ^{B, C} Strudelpudding ^{B, C}	Putengeschnitzeltes ^{A, A1, B, C, R, S} Nudeln ^{A, A1} Gewürzgurken Multivitaminsaft	Kartoffelsuppe mit Knacker ^{1, 2, 16} Brötchen ^{A, A2} Vanillepudding mit Streusel ^{B, C}
Woche 3 15.07. – 19.07.24	Eierragout mit ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Himbeermilch	Fischnuggets ^{A, A1, S} Karottensoße ^{A, A1, B, C} Reis oder Kartoffeln Apfel – Möhrensalat Götterspeise mit Vanillesoße ^{B, C, 12}	Drehbandnudeln ^{A, A1} Spinat – Käse – Soße ^{B, C, R} Mangoquark ^{B, C}	Hähnchenhaxen ^{A, A1} Kartoffeln Blumenkohl in Soße ^{A, A1, B, C} Apfel	Hefeklöße ^{A, A1, B, C, E} Sauerkirschsuppe ^{A, A1}
Woche 4 22.07. – 26.07.24	Fischfrikadelle ^{A, A1, S} Stampfkartoffeln ^{B, C} Blattsalate mit Joghurtdressing ^{B, C} Honigmelone	Süßkartoffelgnocchi oder Nudeln Schinken – Sahne – Soße ^{A, A1, B, C, R, 1, 2, 16} Tomaten – Gurken – Mais – Salat Naturjoghurt mit Honig ^{B, C}	Ofengemüse (Kartoffeln, Rote Bete, Paprika, Zucchini, Kohlrabi) Frischkäse Dip ^{B, C} Apfelmus mit Vanillesoße ^{B, C}	Bratklops (Rind- und Schweinefleisch) ^{A, A1, E, R, S} Kartoffeln Mischgemüse ^{A, A1, B, C} Schokomilch	Nudelauflauf mit Broccoli und Käse ^{A, A1, B, C, R} Eis ^{B, C}
Woche 5 29.07. – 31.07.24	Lasagne ^{A, A1, B, C, R, S} Schnittsalat mit Honig – Senf – Dressing ^{B, C} KiBa	Fruchtiges Fischcurry ^{A, A1, B, C, R} Reis Chinakohl – Apfel – Salat Vanillequark ^{B, C}	Mediterrane Gemüsepfanne mit Paprika, Zwiebeln, Zucchini, Kartoffeln, Karotten Wassermelone		

Änderungen behalten wir uns vor.