

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 01.03.2024					Milchreis Sauerkirschsuppe
Woche 2 04.03. – 08.03.2024	Gabelspaghetti ^{A, A1} Sauce aus Broccoli – Feta – Milch ^{A, A1} Quarkcreme mit Mango _{B, C}	Rindergulasch ^{A, A1, B, C, R, S} Kartoffeln Weißkohl – Möhren – Salat Kiwi	Fischstäbchen ^{A, A1} Reis oder Kartoffeln Senfsoße ^{A, A1, B, C} Chinakohl – Apfel – Salat Rhabarbersaftschorle	Möhrensuppe mit Wiener _{B, C, R, 1, 2, 16} Brot ^{A, A1} Vanillepudding mit Kirschsoße _{A, A1, B, C}	Feiertag
Woche 3 11.03. – 15.03.2024	Hähnchenhaxen ^{A, A1} Kohlrabi – Möhrchen – Gemüse ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Himbeermilch	Gemüse – Knusperbagel _{A, A1, A2, R} Stampfkartoffeln ^{B, C} Buttererbsen ^{B, C} Bananen	Paniertes Fischfilet ^{A, A1} Reis oder Kartoffeln Petersiliensoße ^{A, A1, B, C} Apfel – Möhrensalat Zitronenjoghurt ^{B, C}	Bunte Nudeln ^{A, A1} Schinken – Sahne – Soße _{A, A1, B, C, 1, 2, 16} Salat von Romanasalat mit Senfdressing Apfelmus mit Vanillesoße _{B, C}	Bechamelkartoffeln mit Putensalami ^{A, A1, B, C, 1, 2} Rotkrautsalat Multivitaminsaft
Woche 4 18.03. – 22.03.2024	Wurstgulasch _{A, A1, B, C, R, S} Vollkornnudeln ^{A, A1} Bunter Salat von Gurke, Paprika, Mais, Honigmelone	Senfei ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Rote Bete Quark mit Schokostreusel ^{B, C}	Leberkäse ^{A, A1} Kartoffeln Kräuterquark ^{B, C} Gurkensalat Apfelsaft	Fischnuggets (Seelachs) ^{A, A1} Dillsoße ^{A, A1, B, C} Reis oder Kartoffeln Eisbergsalat mit Mandarinen und Käsedressing ^{B, C} Skyr mit Honig ^{B, C}	Frühlingsuppe mit Fleischbällchen ^{A, A1, R, 1, 16} Brötchen ^{A, A4} Schokopudding ^{B, C}
Woche 5 25.03 – 29.03.2024	Tomatensoße mit Schnippelwurst _{A, B, C, R, 1, 2, 16} Spätzle ^{A, A1, E} Möhrensalat mit Honig und Orangensaft Obst	Cordon Bleu ^{A, A1, E} Kartoffelspalten mit Frischkäse – Tomaten – Dip ^{B, C} Grüner Salat mit Aprikosenstückchen und Joghurt – Zitronendressing ^{B, C} Fruchtmus mit Vanillesoße ^{B, C}	Bratklops (Schweinehack) _{A, A1, B, C, E, S} Stampfkartoffeln ^{B, C} Tomaten – Mais – Gurkensalat Erdbeermilch	Pizza ^{A, A1, B, C, E} Blattsalate mit Kräuterdressing Eis ^{B, C}	Feiertag

Speiseplan für März 2024 – Schüler

Änderungen behalten wir uns vor.