

Speiseplan für Januar 2024 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 03.01. – 05.01.24	Geschlossen	Geschlossen	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch) A, A1, B, C, R, S Kartoffeln Apfelsaftschorle	Fischnuggets Dillsoße A, A1, B, C Reis oder Kartoffeln Eisbergsalat mit Joghurtdressing B, C	Grünkohlsuppe B, C, R Kaßler 1, 2 Vollkornbrot A, A1 Vanillepudding B, C
Woche 2 08.01. – 12.01.24	Senfei A, A1, B, C Kartoffeln Rote-Bete-Salat Mandarinenquark B, C	Nudeln A, A1 Spinat – Käse – Soße A, A1, B, C Fruchtmus mit Vanillesoße B, C	Hähnchen - Knusperhappen A, A1 Milchbohnen A, A1 Kartoffeln Obst	Tomatensoße mit oder ohne Thunfisch A, A1, B, C Nudeln A, A1 Apfel – Möhren – Salat Skyr B, C	Milchreis Erdbeersuppe
Woche 3 15.01. – 19.01.24	Schinken – Sahne – Soße A, A1, B, C, 1, 2 Nudeln A, A1 Rote Grütze A, A1	Leberkäse 1, 2 Kartoffeln Kräuterquark B, C Gurkensalat Obst	Wurstgulasch A, A1, B, C, S, 1, 2 Nudeln A, A1 Tomaten – Gurken – Mais – Salat Fruchtmilch	Fischstäbchen A, A1 Reis oder Kartoffeln Kräuterrahmsoße A, A1, B, C Vanillequark B, C	Weißer Bohnen Suppe Wiener Würstchen 1, 2, 16 Brötchen A, A1 Grieß A, A1
Woche 4 22.01.- -26.01.24	Blumenkohlmedaillons A, A1, B, C, E Kartoffeln Blumenkohl A, A1, B, C Rhabarbersaftschorle	Chinesische Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen Reis oder Mie - Nudeln Obst	Paniertes Fischfilet A, A1 Spinat A, A1, B, C, R Kartoffeln Joghurt B, C	Tortellini A, A1, B, C, E Paprika – Rahm – Soße A, A1, B, C Schokopudding B, C	Steckrübensuppe mit Schinkenkohlwurst R, 1, 12, 16 Brot A, A1 Wackelpudding
Woche 5 29.01. – 31.01.24	Bratwurst Mischgemüse A, A1, B, C Kartoffeln Schokomilch	Tomatencremesoße mit Schnippelwurst A, A1, B, C Nudeln A, A1, B, C Eis B, C	Kohlhack (Rind- und Schweinefleisch) B, C, R, S Kartoffeln Obst		

Änderungen behalten wir uns vor.