

Speiseplan für Oktober 2026 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1: 01.10. – 02.10.26	-	-	-	Senfei ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Rote Bete Limettenquark ^{B, C}	Milchreis Sauerkirschsoße
Woche 2: 05.10. – 09.10.26	Gabelspaghetti ^{A, A1} Broccoli – Feta – Soße ^{A, A1, B, C} Eis ^{B, C}	Kohlhack (Schweinefleisch) ^{A, A1, B, C, R, S} Kartoffeln Rhabarbersaftschorle	Nudeln ^{A, A1} Tomatensoße mit oder ohne Thunfisch ^{A, A1, B, C} Wildkräutersalat Bananen	Kartoffeln Möhrengemüse ^{A, A1, B, C, R} Cordon bleu ^{A, A1, B, C, 1, 2} Fruchtmus + Vanillesoße ^{B, C}	Erbsensuppe mit Möhren, Kartoffeln, Porree, Sellerie Wiener Würstchen ^{1, 2, 16} Dinkelbrötchen ^{A, A2} Gries ^{B, C}
Woche 3: 12.10. – 16.10.26	Rührei ^{B, C} Kartoffeln Erbsengemüse ^{A, A1, B, C} Fruchtjoghurt ^{B, C}	Gyros (Schweinefleisch) ^{A, A1, B, C, R} Parboiledreis Krautsalat ^{1, 6} Zaziki ^{B, C} Griechischer Joghurt mit Honig ^{B, C}	Fischfiguren (Seelachs) ^{A, A, B, C, S} Kartoffeln Petersiliensoße ^{A, A1, B, C} Eisbergsalat + Joghurtdressing ^{B, C} Vanillepudding ^{B, C}	Bunte Nudeln ^{A, A1} Drei – Käse – Soße ^{A, A1, B, C} Weißkohl – Apfel – Möhren – Salat Honigmelone	Gulaschsuppe (Rindfleisch) mit Paprika, Gewürzgurken, Zwiebeln, Kartoffeln ^{A, A1, B, C, R, S} Ciabatta ^{A, A1} Apfelmus + Vanillesoße ^{B, C}
Woche 4: 19.10. – 23.10.26	Chicken Wings ^{A, A1} Kartoffelspalten Frischkäse – Tomatendip ^{B, C} Bunter Salat Senfdressing ^{B, C} Vanillequark ^{B, C}	Bratklops ^{A, A1, E, S} Brennersoße ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Gurkensalat Äpfel	Nudelaufbau mit Käse, Broccoli und Kochschinken ^{A, A1, B, C, R, 1, 2, 16} Strudelpudding ^{B, C}	Stampfkartoffeln ^{B, C} Bratheringsröllchen ^{A, A1, S, 12} Buttermöhrrchen ^{B, C} KiBa	Pizza Margherita oder Salami ^{A, A1, B, C} Eis ^{B, C}
Woche 5: 26.10. – 30.10.26	Paniertes Hokifilet ^{A, A1, F} Senf – Dill – Soße ^{A, A1, B, C} Reis/Kartoffeln Apfel – Möhren – Salat Zitronenskyr ^{B, C}	Nudeln ^{A, A1} Spinat – Käse – Soße ^{A, A1, B, C, R} Schokopudding + Vanillesoße ^{B, C}	Schweinegulasch ^{A, A1, B, C, R, S} Kartoffeln Gewürzgurken ⁶ Kiwi	Drehbandnudeln ^{B, C} Bolognese ^{A, A1, B, C, R, S} (Schweinehackfleisch) Verschiedene Blattsalate + Joghurtdressing ^{B, C} Apfelsaftschorle	Hefeklöße ^{A, A1, B, C, E} Pflaumensoße

Änderungen behalten wir uns vor.

A Glutenhaltiges Getreide

A7 Hybridstämme

G Erdnüsse und -erzeugnisse

M Cashewnüsse und -erzeugnisse

S Senf und -erzeugnisse

A1 Weizen und -erzeugnisse

A2 Dinkel und -erzeugnisse

A3 Roggen und -erzeugnisse

A5 Gerste und -erzeugnisse

A6 Hafer und -erzeugnisse

B Milch und -Erzeugnisse

C Laktose

D Krebstiere und -erzeugnisse

E Eier und -erzeugnisse

F Fisch und -erzeugnisse

H Soja und -erzeugnisse

I Schalenfrüchte und -erzeugnisse

J Mandel und -erzeugnisse

K Haselnüsse und -erzeugnisse

L Walnüsse und -erzeugnisse

N Pecannüsse und -erzeugnisse

O Paranüsse und -erzeugnisse

P Pistazien und -erzeugnisse

Q Macadamia/Queensland Nüsse und -erzeugnisse

R Sellerie und -erzeugnisse

T Sesam und -erzeugnisse

U Schwefeldioxid + Sulfite >10mg/kg

V Lupine und -erzeugnisse

W Weichtiere und -erzeugnisse

1 Konservierungsstoff

2 Antioxidationsmittel

3 Geschmacksverstärker

4 Süßungsmittel

6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 13 geschwefelt

10 enthält eine Phenylalaninquelle

12 mit Farbstoff

14 gewachst

15 geschwärzt

16 mit Phosphat